

Meditation



Einladung zur christlichen Meditation

Stille und Mut

Meditationsabende in der Fastenzeit mit kurzen Impulsen zu:

Demut

Frohmut

Sanftmut

Unmut

Gleichmut

Großmut

Bild Vorderseite:
E. Bohle, Stadtkloster

Vor Ostern laden wir dazu ein, den Blick zu schärfen und sich aufzurichten auf das, was zählt. Dabei helfen sollen 6 Mut-Begriffe (siehe links).

In kurzen Impulsen soll es an den 6 Abenden um diese verschiedenen Mut-Arten gehen. Danach wird 30-35 Minuten schweigend meditiert.

Gott will uns ermutigen, weiterzugehen und nicht den Mut zu verlieren. Manchmal braucht es auch eine Portion Mut, angesichts des Weltgeschehens auf Gott zu Vertrauen. In der Stille dürfen wir Gottes Zuneigung zu uns erahnen und unsere Offenheit für seine Liebe einüben.

Donnerstag,

- 15. Februar 2024
- 22. Februar 2024
- 29. Februar 2024
- 7. März 2024
- 14. März 2024
- 21. März 2024

In der Dachkapelle des Stadtklosters 20 bis 20.50 Uhr

Im Anschluss besteht um 21 Uhr die Möglichkeit, am liturgischen Nachtgebet teilzunehmen (bis ca. 21.15 Uhr).



Stadtkloster Segen
Schönhauser Allee 161
10435 Berlin
www.stadtklostersegen.de
info@stadtklostersegen.de
+49 30 44 03 77 39